

Município de Carrazeda de Ansiães promove ações de sensibilização sobre prevenção do bullying

Iniciativa dinamizada no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação

A Câmara Municipal de Carrazeda de Ansiães está atualmente empenhada na implementação do Plano Municipal para a Igualdade de Género, um projeto financiado pelo Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (PO ISE), Portugal 2020 (PT2020) e União Europeia/Fundo Social Europeu (EU/FSE), com a Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (CIG) atuando como organismo intermediário.

Neste âmbito, desenvolveu uma ação de sensibilização sobre prevenção do bullying, dirigida aos alunos do 1º e 2º ciclos do ensino básico, do Agrupamento de Escolas de Carrazeda de Ansiães.

A ação de sensibilização, que contou com a presença das psicólogas Benedita Aguiar (em representação da COOPEDUFORMA) e Mariana Leal, salientou que *"o bullying é quando uma pessoa ou um grupo de pessoas magoa ou faz sentir mal outra pessoa repetidamente, seja com palavras, ações ou mesmo ignorando-a."* Benedita Aguiar referiu que *"é importante explicar que todos têm o direito de se sentirem seguros e respeitados na escola, e que o bullying pode afetar não só a vítima, mas também quem o pratica e quem assiste"*.

Na opinião de Adalgisa Barata, Vereadora com o Pelouro da Ação Social, *"a prevenção do bullying entre alunos do 1º e 2º ciclos do ensino básico reveste-se de uma importância primordial, não apenas pela necessidade de garantir um ambiente escolar seguro e acolhedor, mas também pelas profundas consequências que este fenómeno pode acarretar a curto, médio e longo prazo. O bullying pode, de facto, provocar danos significativos na saúde emocional e psicológica das vítimas, manifestando-se em níveis elevados de ansiedade, depressão e baixa autoestima, que podem perdurar ao longo da vida"*.

Neste contexto, Adalgisa Barata sublinhou que *"é essencial implementar estratégias de prevenção que promovam a empatia, a inclusão e o respeito mútuo, educando os alunos sobre a importância da solidariedade e do diálogo como ferramentas para a resolução de conflitos. A formação de um ambiente escolar positivo não só protege as crianças das consequências nefastas do bullying, como também as prepara para se tornarem cidadãos conscientes e responsáveis, capazes de contribuir para uma sociedade mais justa"*.

Por último, a Vereadora agradeceu ao Agrupamento de Escolas de Carrazeda de Ansiães pelo empenho nesta causa e por ajudar a contribuir para um dos objetivos do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação: o combate a qualquer forma de violência.