Volta ao Nordeste Feminina - 23/07/2022

Carrazeda de Ansiães - Vila Flôr

Concentração: Largo da feira - Carrazeda de Ansiães
Chegada: Câmara Municipal de Vila Flôr

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						30 Km/h	32 Km/h	36 Km/h
0,0	**2,0**	750	**Partida Simbolica -Carrazeda de Ansiães**			**16:00**	**16:00**	**16:00**
0,3	0,1	748	Esquerda para Fontelonga		←			
2,0	1,0	741	Partida Real		↑			
0,0	**93,4**	**741**	**Partida Real**			**16:05**	**16:05**	**16:05**
0,1	93,3	741	Em frente para Fontelonga		↑	16:05	16:05	16:05
2,0	91,4	806	Direita para Fontelonga		→	16:09	16:08	16:08
4,5	88,9	815	Frente , passar Aldeia Fontelonga em frente		↑	16:14	16:13	16:12
9,9	83,5	677	Frente , passar Aldeia Seixo de Ansiães em frente	⚠	↑	16:24	16:23	16:22
10,3	83,1	658	Rotunda, Direita para Selores	⚠	↱	16:25	16:24	16:23
10,4	83,0	656	Direita para Selores		→	16:25	16:24	16:23
8,6	**84,8**	**651**	**Meta Volante - Seixo de Ansiães**		**M.V.**	**16:22**	**16:21**	**16:20**
11,7	81,7	620	Frente para Marzagão		↑	16:28	16:26	16:25
14,5	78,9	695	Cruz. Esquerda para Marzagão		←	16:34	16:32	16:30
16,0	77,4	671	Drt. Para Linhares		→	16:37	16:35	16:33
16,2	77,2	677	Direita Direção Linhares		→	16:37	16:35	16:33
19,5	73,9	614	Direita direção Linhares		→	16:44	16:41	16:39
20,2	73,2	584	Passar Aldeia Linhares		↑	16:45	16:42	16:40
21,4	72,0	614	Cruz.seguir pela esquerda		←	16:47	16:45	16:42
24,0	69,4	644	Cruzamento Direita Direção carrazeda		→	16:53	16:50	16:47
28,0	65,4	737	Rot. Direita para carrazeda de Ansiães		↱	17:01	16:57	16:54
29,8	63,6	763	Cruz. Direita		→	17:04	17:00	16:57
29,9	63,5	760	Cruz. Esquerda		←	17:04	17:01	16:57
30,3	63,1	750	Rotunda, Direita		↱	17:05	17:01	16:58
30,8	**62,6**	**750**	**Passagem pela linha partida**		↑	**17:06**	**17:02**	**16:59**
30,8	**62,6**	**750**	**Saída Escalão Cadetes**		↑	**17:06**	**17:02**	**16:59**
31,0	62,4	748	Esq. Para Fontelonga		←	17:07	17:03	16:59
34,7	58,7	806	Cruz. Frente para		↑	17:14	17:10	17:06
35,4	**58,0**	**848**	**Prémio Montanha - Fontelonga**		**P.M.**	**17:15**	**17:11**	**17:07**
38,0	55,4	806	Cruz. Direita para Valtorno		→	17:21	17:16	17:12
38,6	54,8	806	Esquerda Direção Valtorno		←	17:22	17:17	17:13
39,3	54,1	760	Esquerda Direção Valtorno		←	17:23	17:18	17:14
40,0	53,4	748	Esquerda Direção Valtorno		←	17:25	17:20	17:15
42,0	**51,4**	**626**	**Meta Volante - Valtorno**		**M.V.**	**17:29**	**17:23**	**17:19**
44,5	48,9	678	Cruz. Esquerda		←	17:34	17:28	17:23
44,6	48,8	678	Cruz. Direita direção Carvalho de Egas		→	17:34	17:28	17:23

49,8	43,6	591	Rotunda Frente			17:44	17:38	17:32
50,5	42,9	611	Cruz. Frente			17:46	17:39	17:34
56,9	36,5	578	Cruz. Frente para Trindade			17:58	17:51	17:45
63,0	30,4	540	Rot. em frente			18:11	18:03	17:56
63,3	30,1	540	Rotunda Esquerda			18:11	18:03	17:56
64,4	29,0	510	Cruz. Direita			18:13	18:05	17:58
74,4	19,0	225	Rotunda Esquerda			18:33	18:24	18:16
78,7	**14,7**	**235**	**Meta Volante - Sampaio**		**M.V.**	**18:42**	**18:32**	**18:23**
82,2	11,2	150	Cruzamento Direita para Vila Flôr			18:49	18:39	18:30
92,6	0,8	527	Rotunda Frente para Meta			19:10	18:58	18:48
93,2	0,2	560	Cruzamento Direita para Meta			19:11	18:59	18:49
93,4	**0,0**	**561**	**Prémio Montanha**		**P.M.**	**19:11**	**19:00**	**18:49**
93,4	**0,0**	**561**	**Meta Final - Câmara Municipal de Vila Flôr**			**19:11**	**19:00**	**18:49**