



**PR2 CRZ** TRILHO DO SENHOR DA BOA MORTE  
UNIÃO DAS FREGUESIAS DE CASTANHEIRO DO NORTE E RIBALONGA - CARRAZEDA DE ANSIÃES

**PT** A pequena rota "Trilho do Senhor da Boa Morte", tem o seu início e fim no painel informativo localizado perto da Junta de Freguesia da União das Freguesias de Castanheiro do Norte e Ribalonga. O trilho atravessa a aldeia e dirige-se para o Miradouro Olhos do Tua onde é possível ter uma vista privilegiada sobre o vale e o rio Tua. Deste local, o trilho desce em direção ao rio Tua, entrando na Microrreserva Castanheiro - Ribalonga, podendo observar-se bosques de castanheiros bravos. Na subida para a aldeia de Tralhariz, podem já observar-se bosques de sobreiro e azinheira, com zimbro e um antigo forno usado para secar figos. De Tralhariz, o trilho segue em direção à Ermida do Souto, onde se pode conhecer a Igreja Matriz dedicada a São Brás, a Capela e o Miradouro do Senhor da Boa Morte. Na descida para o ponto inicial é possível observar duas fontes, conhecidas localmente como a fonte D'Aqui e a fonte D'Além.

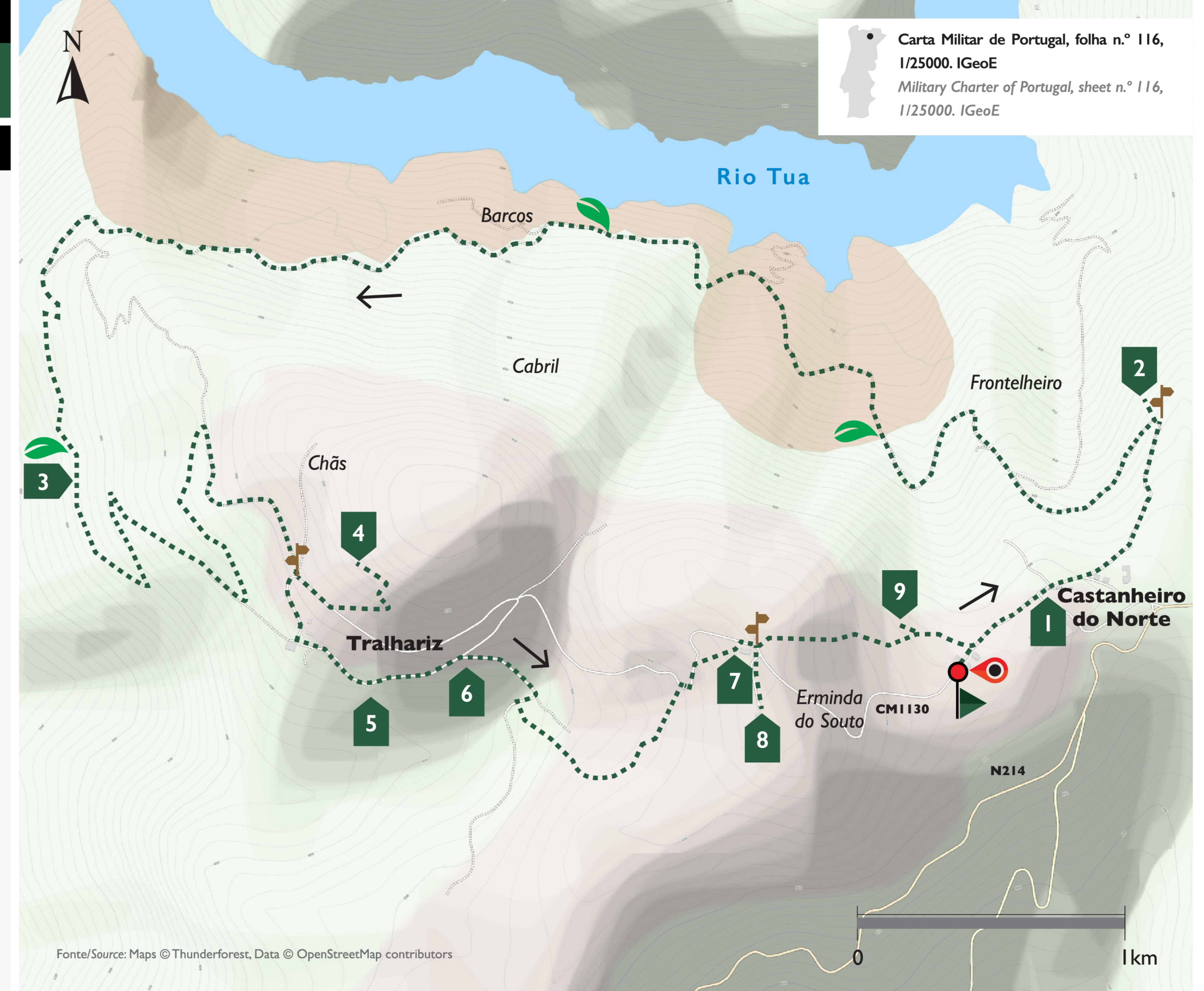
**EN** The short distance walking trail named "Trilho do Senhor da Boa Morte" starts and ends near the information panel located close to the parish council União das Freguesias de Castanheiro do Norte e Ribalonga. The trail follows across the village and heads towards the viewpoint Olhos do Tua, where you may experience a privileged view over the valley and the Tua river. From this point on, the trail goes down towards the Tua river, entering the micro-reserve of Castanheiro - Ribalonga, where you may already observe woods of wild chestnut trees. Going up towards the village of Tralhariz, you may also observe bushes of cork trees and holm oaks with juniper and an ancient furnace used to dry figs. From Tralhariz on, the trail follows towards the Ermida do Souto, where you may see the main church devoted to São Brás, the chapel and the viewpoint of Senhor da Boa Morte. Walking down towards the start point you may watch two fountains, locally known as fountain D'Aqui and fountain D'Além.

DISTÂNCIA   DISTANCE	DURAÇÃO   DURATION	DESNÍVEL ACUMULADO   CUMULATIVE GAP	ALTITUDE   MIN-MÁX
9,6 km	3h45 m	+510 m / -510 m	210 m / 587 m

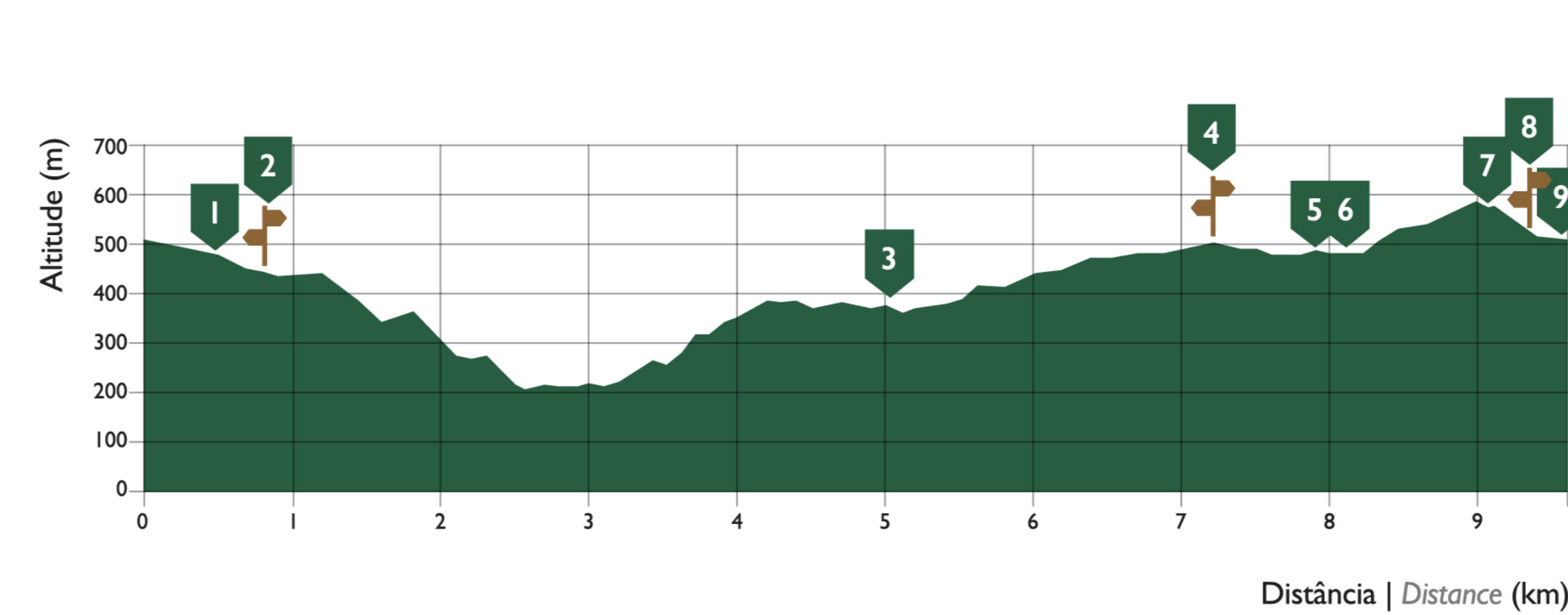
TIPO DE PERCURSO   TYPE OF TRAIL
Circular   Circular

LEGENDA   KEY
---------------

- Percorso Pedestre PR2CRZ  
Walking trail PR2CRZ
- Sentido recomendado da PR2CRZ  
Recommended way of PR2CRZ
- Início e fim da PR2CRZ  
Start and end of PR2CRZ
- 1 Castanheiro do Norte  
Castanheiro do Norte
- 2 Miradouro Olhos do Tua  
Viewpoint of Olhos do Tua
- 3 Antigo forno de figos  
Ancient furnace to dry figs
- 4 Capela do Bom Jesus  
Chapel of Bom Jesus
- 5 Tralhariz  
Tralhariz
- 6 Capela de Tralhariz  
Chapel of Tralhariz
- 7 Igreja Matriz de São Brás  
Main Church of São Brás
- 8 Capela e Miradouro do Senhor da Boa Morte  
Chapel and Viewpoint of Senhor da Boa Morte
- 9 Fonte D'Além  
Fountain D'Além
- Microrreserva de Castanheiro-Ribalonga  
Nature Micro-reserve of Castanheiro-Ribalonga
- Painel da Microrreserva de Castanheiro-Ribalonga  
Panel of Nature Micro-reserve of Castanheiro-Ribalonga
- Derivação  
Deviation



PERFIL DE ALTIMETRIA   GRADIENT PROFILE
-----------------------------------------



GRAU DE DIFICULDADE   GRADING
-------------------------------

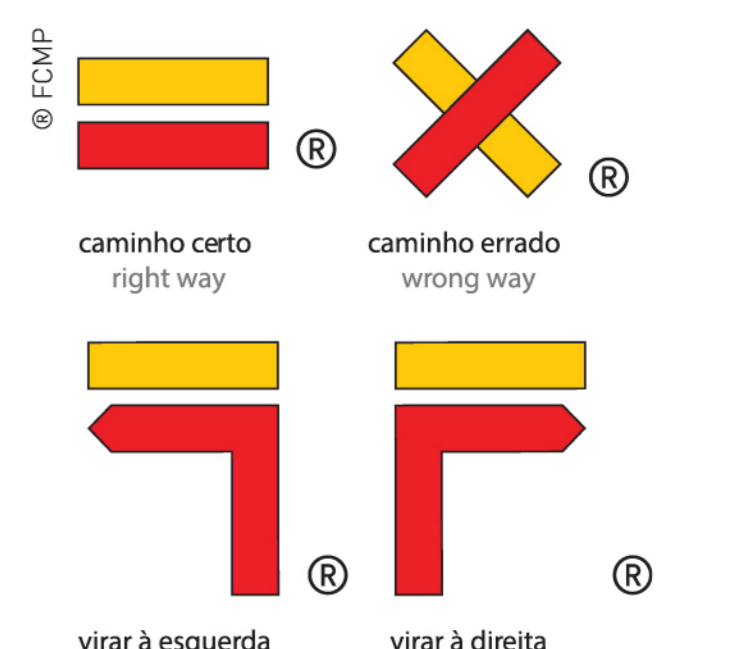
**ALGO DIFÍCIL | SOMEWHAT DIFFICULT**

**PT** O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) EN The difficulty level is represented by 4 different symbols each of ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

- 1 advertência do meio ambiental  
environmental advisory
- 2 orientação  
orientation
- 2 tipo de piso  
type of ground
- 3 esforço físico  
physical effort

Calculado de acordo com / Calculated according to: MIDE (Método de Informação de Excursões)

SINALÉTICA   PATH SIGNAGE
---------------------------



CÓDIGO DE CONDUTA   WALKING CODE
----------------------------------

**PT** Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

**EN** Follow only signalized tracks; Avoid making noise and taking attitudes that may disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; You mustn't damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.

ÉPOCA ACONSELHADA   RECOMMENDED SEASON
----------------------------------------

**PT** O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, mas devem ser tomadas algumas precauções no verão, devido às elevadas temperaturas, e no inverno, devido às baixas temperaturas e possibilidade de nevoeiros e queda de neve.

**EN** The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering high temperatures during summer season and low temperatures, fog and snowfall during winter season.

CONTACTOS   CONTACTS
----------------------

SOS: 112

Entidade Promotora:  
Promotor:  
(+351) 278 201 457

Posto de Turismo:  
Tourism Office:  
(+351) 278 098 507

Centro de Saúde:  
Health Center:  
(+351) 278 610 050

Bombeiros:  
Fire Brigade:  
(+351) 278 616 104

GNR:  
Local Police:  
(+351) 278 610 020

