

CONSELHO LOCAL DE AÇÃO SOCIAL DE CARRAZEDA DE ANSIÃES

**PLANO DE AÇÃO
JANEIRO 2017 JUNHO 2019**



PLANEAR / FAZER / CONTROLAR / AGIR/ CORRIGIR



Índice

1. Introdução	6
2. Eixos Estratégicos Prioritários de Intervenção para a Intervenção da Rede Social	6
2.1. EIXO 1: Requalificar a Rede Social em Carrazeda de Ansiães.....	6
2.2. EIXO 2: Riscos: Integração Social e Cidadania	7
2.3. EIXO 3: Valorizar e Qualificar as Famílias e a Região	7
3. Plano de Ação por Eixos de Intervenção	9
4. NotaFinal.....	18



Documento aprovado por unanimidade em
Reunião do Conselho Local de Ação Social de
Carrazeda de Ansiães em 31/01/2017



FICHA TÉCNICA

TÍTULO

Plano de Ação do CLASCA de Carrazeda de Ansiães, 2017 – 2019

DOCUMENTO ELABORADO POR:

Núcleo Executivo do CLASCA de Carrazeda de Ansiães

Núcleo Executivo do CLASCA – Câmara Municipal de Carrazeda de Ansiães: Alzira Lima de Jesus

REVISÃO E APOIO TÉCNICO:

Núcleo Executivo do CLASCA 2016

Agrupamento de Escolas de Carrazeda de Ansiães, Jorge Madureira de Almeida;

Centro de Saúde de Carrazeda de Ansiães (UCC), Andreia Marina Vieira Sancho;

Coordenadora do CAUSA 3G – Andrea L. Araújo Pinheiro;

Instituto de Segurança Social, Serviço Local – Anabela Velho Gouveia;

NLI de Carrazeda de Ansiães, Madalena Sofia Menezes Trigo;

Santa Casa da Misericórdia de Carrazeda de Ansiães – Ricardo Manuel Paninho Pereira.

ENTIDADE PROMOTORA:

Câmara Municipal de Carrazeda de Ansiães – Conselho Local de Ação Social de

Carrazeda de Ansiães (CLASCA) – Programa Rede Social

R. Jerónimo Barbosa, 5140 Carrazeda de Ansiães

Telefones: 278 610 200 / 916 615 424 / 916 615 426 / 968 928 822 / 934 790 005

Fax: 278 616 404

E-mail: geral@cmca.pt

<http://www.cm-carrazedadeansiaes.pt>



ABREVIATURAS E SIGLAS

AMTQT	Associação de Municípios da Terra Quente Transmontana
CLASCA	Conselho Local de Ação Social de Carrazeda de Ansiães (Rede Social Local)
CPCJ	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Carrazeda de Ansiães
DS	Diagnóstico Social do Concelho de Carrazeda de Ansiães
NE	Núcleo Executivo do CLASCA
PA	Plano de Ação do CLASCA
PDS	Plano de Desenvolvimento Social de Carrazeda de Ansiães
RSI	Rendimento Social de Inserção
RI	Regulamento Interno do CLASCA



1. Introdução

O presente Plano de Ação do Conselho Local de Ação Social de Carrazeda de Ansiães (CLASCA) é um instrumento de intervenção estratégica, que tem como finalidade a operacionalização dos objetivos definidos no Plano de Desenvolvimento Social (9 Julho 2015 a 31 Dezembro 2018). É um guia para esse período de vigência, continuando o trabalho iniciado ou não concluído no Plano de Ação 2014/2016.

O Plano de Ação 2017 – 2019 representa um esforço conjunto de operacionalização do PDS (9 Julho 2015 a 31 Dezembro 2018), no sentido de se cumprirem os objetivos gerais e específicos delineados nos Eixos Estratégicos de intervenção, designadamente: Eixo 1 – Requalificar a rede social de Carrazeda de Ansiães; Eixo 2 – Riscos: Integração Social e Cidadania e Eixo 3 – Valorizar e qualificar as famílias e a região.

Este documento foi elaborado através da participação de todos os parceiros do CLASCA, consubstanciado num conjunto de propostas ajustadas e aprovadas pelo Núcleo Executivo do CLASCA que considerou os resultados e os constrangimentos evidenciados aquando a avaliação do plano de ação de 2014.

2. Eixos Estratégicos Prioritários de Intervenção para a Intervenção da Rede Social

Em sede de Plenário de 14 de maio de 2014, foram identificados Eixos de Intervenção até ao término do anterior PA. De acordo com as necessidades identificadas no último Diagnóstico Social e com a construção do Plano de Desenvolvimento Social, foi votada em sede de Plenário em Outubro de 2016, a alteração para os seguintes eixos estratégicos para a intervenção:

2.1. EIXO 1: Requalificar a Rede Social em Carrazeda de Ansiães

Meta: Atualizar os instrumentos do CLASCA até 31 Dezembro 2018, com a participação de todas as parcerias.



Finalidade: Manter atualizados os Guias de Trabalho que reforcem o planeamento integrado.

Âmbito de Intervenção: Atualização / adaptação do Diagnóstico Social, do Plano de Desenvolvimento Social, do Plano de Ação e de outros documentos.

2.2. EIXO 2: Riscos: Integração Social e Cidadania

Meta: Identificar, minorar e prevenir situações de risco de grupos fragilizados até 31 Dezembro 2018.

Finalidade: Promover a inclusão através da dinamização e coordenação de projetos, medidas e equipamentos sociais que assegurem o direito básico de cidadania e um desenvolvimento bio-psico-social equitativo, implementando estilos de vida saudável e facilitando a aquisição de competências sociais e pessoais.

Âmbito de Intervenção:

- 1) Crianças e Jovens;
- 2) Pessoas Idosas e/ou Dependentes;
- 3) Pessoas com Deficiência / com Incapacidade Permanente / com Doença do Foro Físico e/ou Mental;
- 4) Grupos de Exclusão / Risco [Minorias; pessoas com adições, com doenças infeto contagiosas, Pessoas LGBTI (Lésbicas, Gays, Bissexuais, Transgénero e Intersexo);
- 5) Pessoas com dependência/adição a substância psicoativa (álcool e outras drogas) ou comportamento aditivo (jogo, internet, compras, sexo, comida...);
- 6) Igualdade de Género: Objetivo estratégico: Promover a igualdade de género em todos os grupos populacionais e temas abordados.

2.3. EIXO 3: Valorizar e Qualificar as Famílias e a Região

Meta: Divulgar recursos e potencialidades de Carrazeda de Ansiães até 31 Dezembro 2018.

Finalidade: Uniformizar e difundir informações específicas de cada área, fomentando o reconhecimento de recursos e de instrumentos de política passíveis de contribuir para o desenvolvimento económico e social do município.



Âmbito de Intervenção:

1) Serviços Respostas e Equipamentos Sociais

Prioridade: Envolver os/as agentes sociais na identificação das necessidades e na partilha das soluções.

2) Educação/ Formação/ Emprego

Prioridade: Participação e cidadania; Envolver os/as agentes sociais na identificação das necessidades e na partilha das soluções.

3) Economia Local, Ruralidade e Demografia

Prioridade: Envelhecimento da população e Redes de vizinhança; Princípio da articulação: envolver as/os agentes sociais na identificação das necessidades e na partilha das soluções, integrando respostas a nível da cultura, desporto e lazer.



3. Plano de Ação por Eixos de Intervenção

EIXO 1: REQUALIFICAR A REDE SOCIAL EM CARRAZEDA DE ANSIÃES

Atividade	Descrição da Atividade	Entidade Responsável	Parceria	Local	Público-Alvo	Data	Indicadores de Realização
Atualizar os instrumentos do CLASCA	Atualização /adaptação do Diagnóstico Social, do Plano de Desenvolvimento Social, do Plano de Ação e de outros documentos	CMCA	NE	CMCA/ eventualmente outras		Durante o plano	Nº reuniões Nº presenças



EIXO 2: RISCOS: INTEGRAÇÃO SOCIAL E CIDADANIA

Atividade	Descrição da Atividade	Entidade Responsável	Parceria	Público-Alvo	Data	Indicadores de Realização	
Treino de Competências Parentais Pessoais e Sociais	Programa de Competências Pessoais, Sociais e Parentais para a promoção de cidadania ativa. Informar/sensibilizar sobre os direitos de cidadania ativa, responsável e auto regulação emocional	CLDS 3G –CAUSA 3G e Segurança Social – Coordenadora do NLI	CPCJ CMCA Agrupamento Escolas Centro de Saúde	Crianças, Jovens e Famílias	Durante o ano de 2017/2018/2019	Nº de pessoas que participam no treino de competências, Nº de atendimentos, Nº de sessões; Nº de beneficiários/as RSI que participaram em ações de desenvolvimento de competências	
Apoio aos estratos sociais desfavorecidos	Atribuição de apoios a pessoas de estratos sociais desfavorecidos, nas áreas: a)Habitação; b)Saúde, c) Deficiência e doenças crónicas; d) Subsistência; e) situações de emergência não enquadráveis com outras áreas de atuação; f) Apoio à natalidade	CMCA		População residente	Durante o ano de 2017/2018/2019	Apoios aos candidatos que cumpram os requisitos	
Promover a melhoria das condições de vida das famílias	Garantir que 100% dos agregados familiares, beneficiários do RSI estabeleçam acordos de inserção	Segurança Social – Coordenadora do NLI	CMCA; SCMCA; Centro de Saúde; IEFP; CSPombal; Agrupamento de Escolas de Cª de Ansiães	Beneficiários do RSI	Durante o ano de 2017/2018/2019	Nº de celebração de acordos de inserção	
Promoção dos direitos das crianças e jovens	Laço Azul	Comemoração do dia do Laço Azul – Direitos das Crianças	CPCJ	IPSS´s; CLDS 3G, Agrupamento de Escolas	Crianças	Abril	Nº de participantes
	Sensibilização para a mediação familiar “Entrem, famílias...”	Dinamizar atividades de prevenção aos maus tratos na infância. Promover os direitos das crianças e capacitar as famílias.	Equipa CLDS 3G – CAUSA 3G	CPCJ	Crianças e jovens Famílias	Durante o ano de 2017/2018	Nº destinatários participantes;



Atividade de carácter lúdico para crianças e jovens	Férias Desportivas	Promover estilos de vida saudáveis, atividades promotoras do desporto, educação, cultura e integração social; Promover a realização de atividades lúdico culturais e de inclusão que estimulem a prática do desporto e estilos de vida saudáveis.	CLDS 3G –CAUSA 3G e Câmara Municipal	CLDS 3G –CAUSA 3G e Câmara Municipal	Crianças e jovens		Registo de presenças;
	Melhor conviver	Promover a realização de atividades lúdico-culturais, de inclusão para crianças e jovens, promovendo o intercâmbio cultural e a solidariedade. Promover mostras culturais de várias culturas/comunidades.	Equipa CLDS 3G – CAUSA 3G e Câmara Municipal	CMCA	Crianças e jovens Famílias	Durante o ano de 2017/2018	Nº de participantes; Nº de atividades
	Dia da juventude	Proporcionar a atividades, que nem sempre estão acessíveis à maioria dos Jovens; Fomentar o intercâmbio e o encontro de jovens; Incentivar a prática desportiva	CMCA	Escolas	Jovens	Agosto 2017/2018/2019	Nº de participantes; Nº de atividades
	Sarau Cultural/desportivo	Implementar atividades lúdicas para a comunidade escolar	Agrupamento de Escolas de Cª de Ansiães	CMCA	Comunidade escolar	Todos os fins de ano até 2019	Nº de atividades programadas
Promoção de iniciativas para Idosos	Combate à Solidão e Isolamento - Idosos	Prestar apoio Psicossocial. Dinamização de espaços convívio/Lúdicos em algumas freguesias	Equipa CLDS 3G – CAUSA 3G	CMCA Juntas de Freguesia	Idosos	Durante o ano de 2017/2018/2019	Nº de idosos que participam
	Comunidade mais saudável em movimento	Manter a atividade física intergeracional adaptada à condição física dos/das participantes. Promover hábitos de vida saudáveis	CMCA	Juntas de Freguesia	Idosos	Até 2019	Nº de pessoas participantes
	Ceia de Natal	Combater a solidão e isolamento	CMCA	Juntas de Freguesia	Idosos	Até 2019	Nº de pessoas participantes



PLANO DE AÇÃO CLASCA

	Passeio Sénior	Atividade sociocultural promotora de envelhecimento Ativo	CMCA	Juntas de Freguesia	Idosos	Até 2019	Nº de pessoas participantes
	Atividades socioculturais para Idosos	Realização de 3 atividades socioculturais promotoras de envelhecimento Ativo	Equipa CLDS 3G – CAUSA 3G e CMCA	Juntas de Freguesia, IPSS	Idosos	Até 2019	Nº de pessoas participantes
	Loja Social	Dinamizar a loja social	NE	CLDS 3G Unidade pastoral de Ansiães	Pessoas em situação de carência económica	Até 2019	Nº de famílias beneficiadas
	Fundo Europeu de Auxílio aos Carenciados (FEAC)	Programa de Distribuição de Produtos Alimentares Promover e reforçar a coesão social, contribuindo no combate à pobreza na União Europeia através do apoio aos dispositivos nacionais que prestam assistência não financeira às pessoas mais carenciadas, atenuando a privação material e alimentar grave e proporcionando a estas uma perspectiva de vida condigna.	Segurança Social	Santa Casa da Misericórdia de Carrazeda IPSS do concelho	Pessoas mais carenciadas do concelho	Até 2019	Nº de pessoas/famílias por distribuição
	Cáritas da Unidade Pastoral de Ansiães	Valorizar a missão do voluntariado Doação de bens	IPSS	Câmara Municipal e CLDS	Pessoas Carenciadas	Até 2019	Nº de pessoas abrangidas/beneficiadas
	Promoção da Saúde	Promover hábitos de vida saudáveis	ucc	Juntas de Freguesia, IPSS, CMCA, CLDS, SCMCA	População residente	Trimestral até 2019	Nº de pessoas participantes
	Apoio à auto-organização dos Habitantes	Reuniões de sensibilização para a importância das relações de vizinhança.	Equipa CLDS 3G – CAUSA 3G	Juntas de Freguesia	População residente	Durante o ano de 2017/2018/2019	Nº de reuniões realizadas
	Informar/sensibilizar para a Igualdade de Género e Não discriminação	Informar/sensibilizar para Não discriminação e Igualdade de Género. Organizar sessões/atividades inclusivas promotoras da não discriminação e igualdade de género	Equipa CLDS 3G – CAUSA 3G	CMCA	Famílias Crianças e jovens Pessoas com deficiência e incapacidade	Durante o ano de 2017/2018/2019	N.º de destinatários/as sensibilizados/as informados/as; Nº de sessões; nº de atividades inclusivas



Voluntários de Proximidade	Sensibilizar para a necessidade de ser solidário e incentivar o voluntariado de proximidade. Desenvolver atividades onde o voluntariado seja uma forma de chegar à população envelhecida	Equipa CLDS 3G – CAUSA 3G	Câmara Municipal parceiros do CLAS	Idosos Voluntários	Durante o ano de 2017/2018/2019	Nº de pessoas idosas participantes; Nº voluntários
-----------------------------------	--	---------------------------	------------------------------------	--------------------	---------------------------------	--



EIXO 3: RISCOS: VALORIZAR E QUALIFICAR AS FAMÍLIAS E A REGIÃO

Atividade	Descrição da Atividade	Entidade Responsável	Parceria	Público-Alvo	Data	Indicadores de Realização
Feira da Maça, do Vinho e do Azeite	Divulgação e comercialização dos produtos locais e ou regionais	CMCA		Empresários, artesões e consumidores	Agosto de 2017/2018/2019	Nº de feiras realizadas
Participação em feiras internacionais	Divulgação do património e das atividades económicas locais	CMCA		Empresários, artesões e consumidores	Até 2019	Participação nas feiras
CAECA (Centro de Apoio ao Empreendedorismo Carrazeda de Ansiães)	Apoio ao empreendedorismo e à dinamização da iniciativa empresarial.	CMCA		Empreendedores	Até 2019	Nº de empresas consolidadas
Criamos Valor- Mercadinhos de Rua	Incentivar os/as agentes económicos à divulgação dos seus produtos locais em redes sociais comum. Dinamizar 2 atividade de mercadinhos de rua.	CLDS 3G – CAUSA 3G	Câmara Municipal IPSS's; Empresas; Juntas de Freguesia;	Empresários, artesões	Durante o ano de 2017/2018	Nº de destinatários envolvidos/as nas atividades; Atividades previstas/realizadas
Orienta-te- “Feira das Profissões”	Orientar alunos em risco de abandono escolar Realização de uma feira das profissões CLDS 3G	Equipa CLDS 3G –CAUSA 3G	Câmara Municipal; agrupamento de escolas; EPA; CPCJ; IEFP	Comunidade escolar	Até 2019	Nº de feiras realizadas; Nº de participantes
Rumos	Informar e encaminhar os desempregados/benef do RSI para oportunidades de qualificação.	CLDS 3G – CAUSA 3G	IEFP; ISS, IP; SCMCA; CMCA	Desempregados Beneficiários do RSI	Até 2019	Nº de ofertas formativas divulgadas, nº de pessoas encaminhadas



Medidas ativas de emprego e de oportunidades de inserção	Sensibilizar empresários para a concretização de medidas ativas de emprego, informado sobre igualdade de género Inserir no mercado de trabalho desempregados através das medidas de incentivo ao emprego do IEFP.	Equipa CLDS 3G–CAUSA 3G	IEFP Instituições /Associações Locais, Juntas de Freguesia Segurança Social	Empresários e Entidades Empregadoras	Até 2019	Nº de empresários sensibilizados
Oportunidades de Inserção	Sessões de informação sobre medidas ativas de emprego e de oportunidades de inserção	CLDS 3G – CAUSA 3G	IEFP ISS, IP	Desempregados Beneficiários do RSI	Durante o ano de 2017/2018/2019	Nº de desempregados abrangidos; Nº de beneficiários do RSI abrangidos
Apoio ao desenvolvimento de Atitudes de Procura Ativa de Emprego	Sessão de Técnicas de procura Ativa de Trabalho, que visam o apoio na Elaboração de CV, cartas de apresentação e preparação para entrevistas de emprego	Equipa CLDS 3G –CAUSA 3G	IEFP ISS, IP	Desempregados Beneficiários do RSI	Durante o ano de 2017/2018/2019	Nº de desempregados abrangidos
Empreender é Cool	Implementar 2 iniciativas de capacitação dos alunos/as do ensino secundário para o empreendedorismo. Realizar sessões de informação “Empreender é cool” para alunos/as do ensino secundário, dotando-os de informação sobre a criação do próprio emprego, empreendedorismo.	Equipa CLDS 3G –CAUSA 3G	Agrupamento de escolas; EPA	Alunos do ensino Secundário	Durante o ano de 2017/2018	Atividades Realizadas/previstas; Nº de alunos envolvidos
Oficina de Empreendedorismo	Promover projetos autoemprego e empreendedorismo. Apoiar o enquadramento de projetos de autoemprego e de empreendedorismo nos diferentes programas, promovendo o encaminhamento dos interessados para o apoio técnico, quando se justifique. Planificar/promover sessões sobre a criação do próprio emprego e empreendedorismo, apoios/incentivos à criação, reestruturação e conversão de empresas.	CLDS 3G – CAUSA 3G	IEFP ISS, IP	Desempregados Beneficiários do RSI	Durante o ano de 2017/2018/2019	Nº pessoas que participaram nas sessões; Nº projetos encaminhados



Revitaliza	Incentivar a criação ou revitalização de associações ou outras formas de organização coletiva, de forma a estimular as pessoas para a vida em comunidade e suas vantagens. Prestar apoio técnico facilitadores das iniciativas. Promoção de sessões de informação para o associativismo. Divulgar na rede social do CLDS as atividades desenvolvidas pelas associações do concelho.	Equipa CLDS 3G -CAUSA 3G	Câmara Municipal, Juntas de Freguesia, Associações	População residente Instituições	Durante o ano de 2017/2018/2019	Nº de sessões de sensibilização previstas/ Nº de sessões de sensibilização realizadas
Mais Perto	Promover atividade de propiciem instrumentos facilitadores tendo em vista a mobilidade de pessoas a serviços públicos de utilidade pública, a nível local, reduzindo o isolamento e a exclusão social. Promover nas freguesias, a possibilidade de acesso a serviços públicos de interesse público pela população idosa sem se deslocar, permitindo ao mesmo tempo reduzir o isolamento e a exclusão social.	Equipa CLDS 3G -CAUSA 3G	Câmara Municipal, juntas de freguesia	População residente	Até 2019	Nº de pessoas que beneficiam das ações, Atividades realizadas/atividades previstas
Unidade Móvel de saúde	Manter ativa a Unidade Móvel de saúde - Combater os problemas inerentes à dispersão do território, bem como, o isolamento, a ausência de apoios relacionados com os cuidados de higiene e conforto da população idosa e dificuldade de acesso aos serviços públicos.	C.S e Técnicos da UCC.	C.S e Câmara Municipal	População residente	Até 2019	Participação de beneficiários/as
Redefinição dos objetivos e composição dos grupos de trabalho constituídos por área temática	Uniformizar e articular atuações, reorganizando os grupos de trabalho do CLASCA	NE	CMCA, CPCJ, SCNCA; IPSS; GNR, UCC,ISS,IP; CLDS 3G			



Qualificação das ERPI do Concelho	Remodelação/adequação de espaços de apoio e aquisição de equipamentos	IPSS	ISS, IP; Portugal 2020	IPSS	Até 2019	Nº de apoios
-----------------------------------	---	------	------------------------	------	----------	--------------



4. Nota Final

O Plano de ação, visa promover um planeamento integrado, através da congregação de esforços entre os vários parceiros, com o objetivo de solucionar as problemáticas identificadas no Plano de Desenvolvimento Social.

O presente Plano de ação encontra-se sujeito, em todo e qualquer momento da sua vigência, à inclusão de novos dados.